

云南警官学院报



总第273期

YUNNAN JINGGUAN XUEYUAN BAO

国内统一连续出版物号 CN 53-0812/(G) 2024年5月15日 月刊 本期4版

主管单位 中共云南警官学院委员会
主办单位 中共云南警官学院委员会

出版单位《云南警官学院报》编辑部

主编 张 钧
副主编 金黎敏

习近平寄语新时代青年强调
奋力书写为中国式现代化
挺膺担当的青春篇章
向全国广大青年致以
节日祝贺和诚挚问候

云南警官学院启动党纪学习教育工作

2024年4月15日,云南警官学院召开党委(扩大)会议,深入学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神,研究部署党纪学习教育。

会议指出,在全党开展党纪学习教育,是党中央作出的重大决策部署,是推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。各部门要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,做到“两个维护”,把思想和行动统一到党中央决策部署上来,高标准高质量推进党纪学习教育,确保学出绝对忠诚、学出坚定信仰、学出使命担当、学出严明纪律,做到学纪、知纪、明纪、守纪,不断增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵

腐定力。

会议强调,各部门要牢牢把握学习教育的目标、重点、要求,认真学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》,切实把遵规守纪刻印在心,内化为日用而不觉的言行准则。要强化责任担当、统筹推进、督促指导,与“零违纪”创建、清廉警院建设等紧密结合,扎实开展党纪学习教育,真正使学习党纪的过程成为增强纪律意识、提高党性修养的过程。要坚持问题导向,紧密结合省委巡视反馈意见整改,切实解决教育教学存在的突出问题,为创建全国一流公安院校提供坚强的纪律保障。

(组织人事处 马诚)

学院党委理论学习中心组举行 党纪学习教育交流研讨

5月9日,学院党委理论学习中心组举行党纪学习教育交流研讨,党委班子成员围绕学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》作交流发言。

会议认为,近段时间以来,党委班子成员和广大党员深入贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示批示精神,推动党纪学习教育取得了新进展,学纪、知纪、明纪、守纪的氛围日益浓厚。要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,严守党的政治纪律和政治规矩,永葆清正廉洁的政治本色,着力营造风清气正的政治生态,为全国一流公安院校建设提供坚强政治保障。

会议强调,各级领导干部要把党纪学习教育作

为一项重要政治任务抓紧抓实抓到位,发挥好“表率作用”和“关键作用”,在学纪、知纪、明纪、守纪上树立更高标准、落实更严要求,推动党纪学习教育深入开展。

会议要求,各级党组织要紧紧围绕党纪学习教育实施方案,依托“三会一课”“主题党日”等形式,及时跟进学习习近平总书记最新重要讲话和重要指示精神,推动理论武装贯穿党纪学习教育始终。要认真抓好党组织书记讲纪律党课、党风廉政建设主题月、身边事教育身边人、廉政大讲堂等活动,推进党纪学习教育取得新成效。

(组织人事处 马诚)

学院召开2024年党建工作专题会



4月26日,学院召开2024年党建工作专题会,宣读党建工作实施方案,对新选树创建的5个“示范基层党组织”进行授牌,禁毒学院党支部作经验交流发言。要求各级党组织以“示范基层党组织”为标杆,补短板、强弱项、扬优势,全力推动党建工作提质增效。

会议认为,各级党组织深入贯彻落实习近平总书记关于党的建设的重要思想,推动基层党建工作

取得较好成效。禁毒学院党支部被确定为第四批“全国党建工作样板支部”培育创建单位;成功创建1个省直机关工委“规范化建设示范党支部”、2个省委教育工委“一流党建示范党支部”,基层党建工作持续提升。

会议强调,各级党组织要坚持把政治建设摆在首位,结合2024年党建工作“一方案四清单”,持续强化党的创新理论武装,提升党建服务能力,提升基层党建工作质效,全面加强党员队伍建设,全面加强干部队伍建设,扎实开展党纪学习教育。

会议要求,各级党组织要坚持统筹兼顾,准确把握党建与业务结合点,准确把握党建与业务支撑点,准确把握党建与业务落脚点,系统谋划推进党建与业务工作,激发党组织内生动力,增强党员创造力,为推动各项事业提质增效注入强大动力。

(文/组织人事处 马诚 图/潘啸)

学院举办党纪学习教育读书班



供坚强的纪律保障。

会议强调,各级党组织和广大党员要聚焦习近平总书记关于全面从严治党和新修订的《中国共产党纪律处分条例》,坚持原原本本学、融会贯通学、带着问题学,掌握精神实质和规定要求,把严的标准树立

起来、把严的纪律执行起来,使学习过程成为增强纪律意识、提高党性修养的过程,切实做到知行合一、令行禁止。要把严的氛围、严的纪律、严的要求贯穿学习始终,发挥好“关键少数”的“关键作用”,做到学风纯正、纪律严明,推动党纪学习教育纵深开展,切实将党纪学习教育的工作热情转化为推动教育教学高质量发展的强大动力。

本期读书班是党纪学习教育的一个重要环节,持续至5月上旬结束,以集中自学、专题辅导、集中研讨相结合的形式分阶段开展,全体教职工党员及部分学生党员、离退休党员代表参加学习。

(文/组织人事处 马诚 图/张勇进)

学院召开本科教育教学审核评估 整改工作动员会

4月19日,学院召开本科教育教学审核评估整改工作动员会。党委书记胡水旺作动员讲话,党委副书记、院长刘功华主持会议。党委班子成员、各部门主要负责人,以及各教研室主任、专业带头人参加会议。

会议认为,问题整改是本科教育教学审核评估的重要组成部分,是推动以评促建、以评促改、以评促管、以评促强的关键一环,是提升教育教学质量的重要契机。各级各部门要深刻认识和把握整改工作的重大政治意义、现实意义和深远意义,自觉增强抓好整改工作的责任感、使命感和紧迫感,将推动审核评估反馈问题整改作为当前和今后一个时期的重要任务,统一思想认识,凝聚工作合力,改问题、补短板、强弱项。

会议强调,各级各部门要强化问题导向、系统思维,对能立行立改的问题,要第一时间抓好整改,不能拖、不能等;

对跨部门、系统性的问题,职能部门要主动认领、主动担责,不推诿、不回避,举一反三深入分析深层次症结,按照“系统谋划、分步实施、先立后破”的原则,逐条逐项抓好整改,确保不留死角。

会议要求,党委班子成员要发挥好“头雁作用”,通过调研指导、听取汇报、实地检查等方式,压紧压实整改责任;要带头研究、推动解决整改遇到的重大问题,形成“一级抓一级、层层抓落实、责任全覆盖”的工作格局。各级各部门特别是牵头部门要扛牢问题整改主体责任,落实第一责任人责任,抓紧研究制定整改措施,明确责任人和整改时限,项目化、清单化推进问题整改;要秉持务实作风,改就真改,改就改到位,决不能走过场,搞形式主义,做到问题不整改不放过、整改不到位不放过。

(教务处 戴富强)

本期审读:陈明珍

责任编辑:徐南

今天,向最可爱的“他”致敬!

劳动,是一首永恒的赞歌
每一滴辛勤耕耘的汗水
都值得传颂
每一个默默付出的身影
都值得钦佩
井然有序的教学生活环境
是众多劳动者的默默付出

辛勤耕耘,可掬河汉万顷
投身劳动,寻得耀眼星辰
今天是五一国际劳动节
让我们将镜头聚焦在
这些平凡的劳动者身上
记录下这一张张可爱的脸庞
是他们的付出

让劳动更美好
他们的身影
是校园靓丽的风景
让我们向他们致敬
向全体劳动者致敬

(宣传教育处 崔娜)

在深圳实习的日子



2024年1月,我和同学们来到深圳市公安局盐田分局,开启了期盼已久的实习实训之旅。

在海山派出所,我参与街道巡逻、案件办理等业务工作,通过短短几个月紧张而充实的锻炼,深入体验了基层公安工作的多面性和挑战性,更加理解了“人民公安为人民”这句话的深刻含义。

冷静果断,展现专业素养

2024年2月3日,我在处理一起突发警情时遇到严峻考验:一名嫌疑人在体检过程中突然激烈反抗,现场顿时一片混乱。面对此情此景,我迅速采取措施控制住嫌疑人,并稳定住众人的情绪,保护了现场群众和嫌疑人的安全,防止了事态进一步恶化。事

人文关怀,体现执法温度

在一次讯问犯罪嫌疑人过程中,面对情绪失控且试图自残的犯罪嫌疑人,我采用人性化措施,利用防爆头盔和约束毯保护好对方,避免其自我伤害;同时通过耐心沟通稳定其情绪,并依照对方的要求为其提供食物和水……对方在感受到关怀和尊重后,现场原本一度紧张的气氛逐渐缓和,嫌疑人彻底放弃对抗,配合警方顺利完成讯问工作。

坚守初心,淬炼专业精神

实习期间,我深感基层公安工作任务繁重,从巡逻值守、户籍管理,矛盾调解到办理案件,不断向老民警学习,努力提升法律应用、情绪管理、现场应对等方面的能力。这段实习经历,是培养自己专业能力和职业精神的重要节点。通过实践,我更加深刻地理解了公安工作的丰富内涵和实践要求。我将把学到的理论知识转化为实际工作的能力,为今后成为一名合格人民警察打下坚实基础。

(文/图 禁毒学专业大队 付嘉豪)

学期过半,如何走好下半段儿?

五月已经来临,预示着本学期时间过半。特别欢度完“五一”小长假后,这个学期留给你的时间不多了。开学前制定的计划还有多少没完成?床头还有多少好书没看完?期中考试成绩如何?这学期有些什么收获?此时此刻,赶紧回顾一下,谋划一番,调整好状态,好好想想本学期后半段如何布局吧!

也许彩色的内衬在校园中格外独特,也许敞开衣裳更能感受微风带来的凉爽,可我想对你说:蓝与白的搭配让你更加干练清爽,12mm的板寸给你十足的精气神儿,扣好的风纪扣更彰显你认真细致;若你刚好路过那一面面警容镜,镜中的你才最帅气。

队列素质是秩序井然的体现,是队列训练的灵魂。按捺下心中不听话的声音,克制住想要随心所欲的手脚,环顾身边与你并肩同行的伙伴,心中一定会涌起坚定。口号整齐,步伐一致,一支支充满凝聚力的队伍正阔步前进。



夜晚迟迟不舍合眼的你,是不是舍不得手机带来的欢愉?熬夜让今夜无意义地延缓,早起却能让清晨早些到来,早些休息吧,少年!及时关闭今日的按钮,让温暖的被窝疗愈一整天的疲惫,过滤掉不快和烦恼,开启崭新的明日。你可能觉得唠叨,但我还是想对你说:严于律己,清醒自律方可鹏程万里;勤勉努力,积少成多才能所向披靡。从此刻扬帆起航,你会发现一切才会更有意义。

(文/图 治安学专业大队 付雨冉等)

今天,我们关注国家安全!

国家安全是民族复兴的根基。维护国家安全没有“局外人”,每个人都应该参与其中贡献一份力量。

2024年是习近平总书记提出总体国家安全观10周年,今天是第9个全民国家安全教育日,云南警官学院青年学警通过国家安全教育课、专题宣讲、专题演练、知识竞答等系列活动,对国家安全知识有了更深入的理解,更加深刻认识到自己未来肩负的职责与使命,纷纷表示要坚定不移贯彻总体国家安全观,树牢国家安全意识,更加努力学习、刻苦训练,为维护国家安全作出应有贡献。

治安学专业大队蒋欣海表示,要始终树立国家利益高于一切的观念,自觉践行总体国家安全观,不断增强国家安全意识,积极传播国家安全知识,让更多的人了解国家安全的极端重要性。

禁毒学专业大队樊立祥表示,在科技飞速发展进步的今天,信息网络技术已成为提升新

质公安战斗力的重要手段。自己将设定更高目标,以更严要求,学习公安专业知识技能,矢志不渝做党和人民的忠诚卫士。

治安学专业大队付雨冉表示,要不忘初心、牢记使命,不断提升国家安全意识,关注国内外安全形势,学会从不同角度和层面了解国家安全问题,以确保在未来的工作中作出准确判断,更好维护国家安全。

治安学专业大队马尧川表示,要把所学的国家安全知识传递给更多的人,发挥自身专业优势,积极参与到政治安全、社会安全、网络安全等领域志愿宣讲活动中,增强社会公众的国家安全意识。

治安学专业大队张通表示,作为新时代青年学警,要坚定不移贯彻总体国家安全观,坚持政治安全、人民安全、国家利益至上有机统一,共同维护国家安全,为中华民族伟大复兴贡献青春力量。

(宣传教育处 崔娜)

“爱”“痛”交织的警体课

若要说起学警心中最生动、最酷炫、最刺激、最喜爱的课,“警体课”一定位列其中。佩戴上作战腰带和警用“八件套”,举手投足皆是英姿飒爽。跟随老师变换步伐和姿态,行动间尽显干脆利落!

与搭档配合模拟真实情境,在攻守转换中领会规范的执法流程。当然,除了“帅”,也真心“痛”。催泪瓦斯误伤,那难以言表的剧烈灼烧感,“爽”!高强度连续击打,那如万马踏过的酸胀感,“爽”!衣衫湿透、皮肤磨破,再苦再累再疼,我们仍在一声声指令中再次抬起拳头、迈出步伐。

这么多件装备,沉吗?沉!但我们深知,未来将扛起更沉的责任!所以我们要让肩膀更宽阔,意志更坚定!

当一句句训斥变成一往无前的力量,当一声声“再来、再来!”转化为从容不迫的勇气,曾经稚嫩的我们,羽翼渐渐丰满,不再犹豫,昂首向前,直至独当一面,捍卫心之所向,守护山河无恙。

(文/图 治安学专业大队 付雨冉等)



这些班主任“有爱”又“有招”!

有人说,教育是一棵树摇动一棵树,一朵云推动一朵云,一个灵魂唤醒一个灵魂。在云南警官学院,有这样一群人,他们是学生学业困难时的引路人,是收藏学生喜怒哀乐的小树洞,他们有个共同的名字:教学班主任。关于立德树人,他们有怎样的心声?

2022级刑事科学技术一区队班主任张建强说,喜欢融入学生区队生活,和学生打成一片。开展刑侦侦查学院“拔尖创新人才”试点工作,首批7名学生入选,邀请实战经验丰富的昆明市公安局刑事科学技术研究所高级工程师杨用文、昆明市寻甸县公安局刑侦大队技术中队中队长毕福轮担任校外导师,帮助学生提升专业、科研、实战综合能力。集中物证光谱技术创新团队和云南省高校物证光谱技术重点实验室的100余本专业书籍,新购一批常用工具书籍,开设“班级图书馆”,激发学生阅读兴趣。鼓励并带领学生参与科研项目,完成软件著作权申报2项、发明专利写作1项;申请发明专利1项;参与发表SCI检索论文2篇、中文核心期刊论文1篇。

2020级网络安全与执法专业一区队班主任郭红怡表示,以学生为中心,用心用情,想学生

之所想、急学生之所急,与学生一起并肩作战,一起成长和进步!推动形成良好的沟通交流机制,完成全班48名同学的“一对一”谈心谈话。经常到学生宿舍、图书馆、自习室走访交流,多角度多维度了解学生学习情况、生活状况和需求诉求,推动解决共性问题和个人问题。

2021级禁毒学专业四区队班主任殷勤红表示,坚持以平等的姿态与学生相处,走进学生的生活,走进学生的内心,赢得学生的信任。深入教室和学生宿舍与学生交心谈心,掌握学生思想状况,有针对性地帮助学生处理好思想认识、价值取向、学习生活、择业交友等方面的具体问题。鼓励学生刻苦学习、增强本领,严于律己、发愤图强,早日成长为合格的人民警察。

2020级网络安全与执法专业二区队班主任李朴楠表示,希望学生“迎一次大考,干一件大事,走一条大路”,充分珍惜、规划和利用好青春时光,为警校生活画上完美句号。推动“警务与学习共管,相互促进提高”的教管融合模式,狠抓学风转变提升学习质量,实现学习氛围整体好转。

(来源:云南警官学院官方微博)

青春警梦 奋斗故事

他们，既是勤奋的学子，也是正义的守望者；他们，以青春之名在知识的殿堂砥砺前行；他们，不负韶华为播种“藏蓝”警梦洒下无悔汗水。

让我们走近青年学警，聆听奋斗者的心声，感受青春的激情与坚持，探寻他们留下的闪光足迹，揭开他们的成长秘密。

坚毅跑者：以热爱追逐目标，将毅力化为成长

因一次比赛与跑步结缘，清晨、傍晚，操场、街道，到处都留下他奔跑的足迹。于我而言，奔跑是自己的知己、伙伴。

校运动会5000米长跑比赛，点燃了我对长跑的热情。从那一刻起，跑步不仅成为我的放松方式，更让我收获了自信和友谊。最近，我顺利完成了一场马拉松比赛。很多同学都认为我很厉害，但我却有了更远的目标——在三小时内跑完马拉松全程。

每周三和周日，你都能在校园的田径场上见到我和小伙伴们快乐奔跑的身影。当有人问及“你不累吗？”我总是微笑着回答：“累，但也快乐。”即使有时候感到疲惫或自我怀疑，我依然坚持不懈。在我看来，为实现目标而付出努力的过程是有意义的。

我经常鼓励身边人热爱生活，接受自己的平凡，然后全力以赴，成为与众不同的自己。无论是阅读、跑步还是健身，只要我们愿意开始，都会有无限的可能。让我们一起为自己的梦想加油，为所有追求梦想的人加油！

——2022级交通管理专业 石鹏飞

零基础“键盘侠”：就算从零开始也能收获满满

我与同学一起参加过多项信息网络比赛，并获得第九届“美亚杯”全国二等奖、2023全国大学生信息安全竞赛分赛区三等奖、第五届“智警杯”全国三等奖、首届“长城杯”信息安全铁人三项贵阳赛区三等奖。

我是在大学二年级的时候加入攻防实验室的，刚开始时感到压力很大，午休时间几乎都在实验室中度过，课后就往实验室跑。

开赛的前一周，我们常常训练到深夜，不停地修改脚本、测试工具，不断地与外校同学交流，并进行了四次模拟赛。从一开始我们的网站被别人不停地删除，到后来成功地防御与攻击，我们实现了零的突破，分工不断完善，脚本不断优化。比赛中，我们与全国知名高校的参赛选手激烈对抗，最终获得三等奖的好成绩。我以亲身经历向大家证明，只要出发，永远都不晚！

——2021级网络安全与执法专业 李昕泽

二胡伴我同行：用汗水与坚持提升自我 以创新与热爱发扬传统

一根木杆、一个木桶、两根铁丝、一把马尾弓，没有过多的装饰，也没有华丽的外表。右手简简单单地推拉配合左手游离地按压，便成了一首具有深厚底蕴和独特魅力的二胡乐曲。

我学习二胡已有8年的时间，每一个阶段的练习都深深地烙在我的脑海中。记得刚开始学习时，老师只用了短短的20分钟教我右手持弓的姿势和推拉的技巧，我却练习了一年半的时间。这种反复练习的过程很枯燥，但“童子功”就是要练扎实。8年时间里，我一步步攻克了难关，学会了一首又一首曲子。二胡不仅是一种乐器，更是中国优秀传统文化的体现。我正努力将传统乐器与现代音乐结合起来，让更多的同学喜欢二胡，让这个历史悠久的乐器在现代文明中发扬光大。

——2022级禁毒专业 何欣泽

驰而不息的学霸：不做温室里的花朵

我的高考成绩优异却毅然选择警校，刻苦努力学习，成绩依

旧名列茅前。

伟大的祖国赋予我使命，复兴的民族给予我力量。从少年到青年，一首《中国人民警察警歌》唱出了自己对人民警察的憧憬与向往。

一个人的真正价值只有参与到社会奉献中，才能得到最大的实现。当自己拿到录取通知书时，一种向理想迈进的喜悦和成就感油然而生。

步入全新的学习天地。公安理论与实践，警务技巧与策略，既陌生又新奇，激发着我探索的热情。书页轻轻翻动，随着知识日益丰富，责任感随之增强，心中都充满敬畏和期待。因为我明白，我所肩负的，不仅仅是个人的未来。

——2023级治安学专业 何书涵

忙碌的区队长：每天努力离梦想更近一步

早起已经成了习惯，学习、健身、画画……每天都有很多事情要做。

我常和别人戏谑，自己是一个平凡但不平庸的热血青年。我制定了详细的英语六级备考计划，每天早上坚持背诵单词，不断提升听说读写能力。

午后阳光正好，健身房成了我的舞台。每一次卧推、每一次深蹲，都是对自我意志的挑战和磨砺。每每看到镜子里更加健壮优秀的自己，心里怎不畅快？

夜幕降临，我会在自己的小桌上点亮台灯，拿起画笔勾勒出白天的所见所感。一笔一画都是心情的释放，画布上的景色渐渐生动起来。这是我的心之所向，也是我的精神寄托。忙碌和紧张之余，我找到了内心的宁静和满足。

——2022级网络安全与执法专业 蔡建宇

(来源：云南警官学院官方微博)

“研途”崎岖，“上岸”学长学姐有绝招！

山有顶峰，湖有彼岸。一切努力，都会有好的结果。追光的人，终会与光同行。考研成功的学长学姐分享心路历程，希望成为你考研路上的一道光。



2020级法学专业大

队严伟家，考上福州大学，取得法律职业资格A证。他说，回顾起备考经历，仍感到收获颇丰。

积极自信——我深刻体会到两点至关重要：第一是积极自信的心态。考研不仅仅是对知识的考验，更是对意志的磨练。第二是科学的计划。需要统筹计划，夜以继日的努力和对知识点的反复研习。

执着前行——当收到拟录取通知的那一刻，我感到所有的付出都得到了回报。但这只是新征程的开始，未来的学习之路还很漫长，我将带着执着和热爱继续前行。

持之以恒——备考经历让我更加坚信，只有持之以恒，才能取得成功。我将怀着这份信念，迎接未来的挑战，书写属于自己的精彩篇章。

2020级法学专业大

队虞敬兴，考上西南政法大学。他说，我们无需害怕，只需做好准备，定能登上山顶。

思想引领行动——在法学专业学习过程中，提升素养很重要，包括学术意识和能力，以及提高时间管理效能等。

心态决定成败——备考的路程充满挑战和辛劳，包括英语的攻关、专业课的熟悉……每天学习长达10多个小时。尽管面对各种困难，但我拥有自我调整心态的能力。这是我的优势，也是我成功的法宝。

致敬同路人——我要向每一位选择考研升学的同学致敬。考研之路充满挑战，但只要全力以赴，定能心想事成，不留遗憾。

2020级法学专业大

队王曼廷，考上云南民族大学。她说，考研是一个充满挑战和考验的过程，需要坚定的决心和持续的努力。

明确方向——首先要明确自己的方向，了解自己的能力和未来的职业规划，选择适合自己的院校和专业。

保持乐观——保持积极乐观的心态，避免压力过大。制定小计划，每天进步一点点。合理安排时间，注重学习效率。

面对挑战——备考过程中有成功、有失败，有困难、有挫折，就看你是否坚强、是否坚持、是否坚定！只要勇敢去面对，拿出全部勇气和力量去拼搏，就会克服困难，找到全新的自我！



2020级法学专业大

队沈务干，考上云南师范大学。她说，回想备考时光，以及查看分数时的紧张和激动，感慨万千。

坚持不懈地学习——我印象最深的是去年在桌边复习的日子，冬天太冷了，冻得一直搓手；但也不曾停笔，总想多学一点，再多一点就好。

更为重要的收获——这段过程不仅收获了分数，还收获了专业知识；不仅克服了短板弱项，还学会了调节情绪、独立思考、关系处理。这些收获比分数和“上岸”更为重要、更有意义。

真心实意地祝福——希望同学们不要因太在意未知的结果而忽略过程的意义。你为之一夜奋斗的过程将是面对未来挑战的一束暖光，你会怀念那个坚韧的自己。祝大家在各自选择的道路上渐入佳境！

(法学专业大队 严伟家 虞敬兴 王曼廷 沈务干)

“警星杯”火热开赛！

2024年
“警星杯”警
体技能比赛
在5月的绿
茵场上激情
开战。这不
仅是对学警
实战技能的



一次全面考验，更是一场
团结协作、意志坚韧的精
神角逐。各专业学生大
队的学警将挑战“五大竞
技科目”。

——武装越野：穿越
田径场的每一个障碍，展
现速度与耐力。

——翻移轮胎：在障
碍场翻移轮胎，考验你的
爆发力。

——翻越越障：速度
与策略，让你在障碍场的
每一跳都精准无误。

——游泳科目：在泅
渡馆切割波浪，证明你的
水中悍将本色。

——拳击科目：在擂
台上与对手一决高下，力
量与技巧的对决。

团结就是力量。这里
比拼的不仅仅是速度和力
量，更是对团结协作、坚
韧不拔精神的考验！每个挑
战都是从警路上的一道风
景！

一场融合速度、力量、
技巧、智慧和勇气的较量
已经展开。同学们，准
备好迎接挑战，披荆斩棘，
为荣耀而战吧！

(文/宣传教育处
崔娜 图/潘啸)



永恒的丰碑

——致敬无名英雄

在历史的长河中,总有一些身影如星辰般闪耀,他们或许没有赫赫威名,却以无私的奉献和坚定的信念,书写了一部部壮丽的史诗。他们是无名英雄,是民族的脊梁,是时代的丰碑。他们用自己的行动诠释了什么是真正的英雄主义——那就是无畏、勇敢、奉献和牺牲。他们是我们学习的榜样,是我们前行的动力。

天地英雄气,千秋尚凛然。中华民族是崇尚英雄、成就英雄、英雄辈出的民族,历久弥新的英雄精神是中华民族的宝贵财富。回望中国共产党的奋斗历程,无数党的英雄儿女,不畏困难挑战、不惧流血牺牲,用大无畏的英雄气概战胜一个个艰难险阻,把党的事业发扬光大。“躯壳纵填沟壑去,精神犹在海天张。”英雄之所以伟大,不仅在于他们能在关键时候杀家纾难、挺身而出,还在于他们展现出的崇高风范和英雄精神。在那个战火纷飞的年代,他们挺身而出、保卫家园、维护正义,不惜付出生命的代价。他们没有豪言壮语,没有惊天动地的壮举,却用平凡的行动诠释了什么是真正的英雄。他们用汗水和鲜血铸就了钢铁长城,守护了国家的安宁和人民的幸福。

他们或许是一名普通的士兵,在战场上英勇杀敌,用生命捍卫祖国的尊严;或许是一个勤劳的农民,在贫瘠的土地上辛勤劳作,用双手创造美好的生活;



或许是一位无私的医生,在抗击疫情的前线日夜奋战,用医术拯救生命;或许是一位默默奉献的志愿者,用爱心和关怀温暖着需要帮助的人;或许是一位坚韧不拔的创业者,在困境中勇往直前,用智慧和勇气开创事业的辉煌。无论他们身处何处,从事何种工作,他们都以自己的方式,为这个世界的和平与进步贡献着力量。

他们的名字或许已经被遗忘,但他们的精神却永远镌刻在我们心中。他们用自己的行动证明,英雄并非遥不可及,每个人都可能成为英雄。他们的事迹将永远激励着我们前行,让我们铭记在心,永志不忘。

习近平总书记指出:“我们缅怀革命先烈,为的是继承他们的遗志,发扬他们的精神,不忘初心,牢记使命,在他们用生命和鲜血开辟的道路上不懈奋斗、永远奋斗。”历史和现实都告诉我们,一个有希望的民族不能没有英雄,一个有前途的国家不能没有先锋。崇尚英雄才会产生英雄,争做英雄才能英雄辈出。奋进新征程,把英雄精神传承好弘扬好,对于激励全党全军全国各族人民

奋发图强,进一步凝聚民族复兴磅礴力量,具有十分重要的现实意义。让我们共同铭记这些无名英雄,他们是民族的脊梁,是时代的丰碑。他们的精神将永远激励着我们前行,引领我们走向更美好的明天。

(文/反恐怖专业大队 荣伟名 图/蔡建宇)

传承五四精神 谱写青春篇章

作为一名警校生,五四青年节对我们而言具有特殊的意义和深刻的启示。这一天,我们不仅要庆祝青年的活力和创造力,更要铭记历史,思考责任,勇于担当。经过在警校的一段学习生活之后,五四青年节更是让我有了深刻的思想与感悟。

回顾历史,五四运动给我们留下了不可磨灭的记忆。那时,一群年轻人挺身而出,义无反顾地投身国家的怀抱,以火热的心和坚定的信念捍卫民族尊严与独立。他们不畏强权,敢于发声,行走在各地的街头,以顽强的毅力、

不屈的精神,在反帝反封建的斗争中书写了一曲曲壮丽的爱国篇章。自此,五四精神激励着一代又一代的中国青年,踌躇满志、开创未来。

诚然,五四青年节不仅仅是对过去的回顾,更是对未来的展望。“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”,新时代的青年与时代同行,我们肩负着历史赋予的责任和使命。习近平总书记曾说过:“新一代青年有朝气,有勇气,中华民族复兴就有希望。”在新时代的征程中,我们要牢记历史,传承五四精神,秉承校训精神,为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

藏蓝色的青春不仅仅是梦想和希望,更是责任和担当。我们要审视自己,不断完善自我,提高自身素质,弘扬社会正气,努力成为时代的弄潮儿。我们要培养正确的人生观和价值观,发扬勇于创新、敢于担当的精神,为社会的发展与进步贡献自己的青春力量。

在五月这个特殊的节日里,让我们铭记历史,传承五四精神,砥砺前行,勇于担当,为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗!作为一名警校生,我将继续努力学习,不断提高自己的政治素质和专业能力,为实现中国梦、警察梦而努力奋斗。我相信,在党和人民的培养下,我们这一代青年定能于奋斗中砥砺前行,在成长中实现梦想。

(文/信息网络安全专业大队 金楚琳 图/黑白树)



青春正当时 奋斗正当下

在这个充满机遇和挑战的时代,青年应该勇敢地追求自己的梦想,不断努力奋斗,为实现社会发展和个人价值贡献自己的力量。

青春是人生中最宝贵的时光,它充满了无限的可能性和创造力。在青春时期,我们拥有充沛的精力、敏锐的思维和无畏的勇气,这些都是我们实现梦想的资本。然而,青春也是短暂的,如果我们不珍惜这美好的时光,不努力奋斗,那么我们就会虚度光阴,错失机遇。

奋斗是实现青春价值的必由之路。只有通过奋斗,我们才能不断提高自己的能力和素质,实现自己的人生目标。奋斗需要我们付出辛勤的汗水和努力,需要我们克服困难和挫折,需要我们不断地挑战自我。但是,奋斗也是一种快乐,它让我们感受到成长和进步的喜悦,让我们的生命变得更加充实和有意义。

在奋斗的道路上,我们需要树立正确的价值观和人生观。我们要坚持自己的理想和信念,不被外界的诱惑和干扰所影响。我们要勇于担当社会责任,为他人和社会做出贡献。我们要保持积极乐观的心态,面对困难和挫折时不气馁、不放弃。

同时,我们也需要不断地学习和



进步。知识和技能是我们奋斗的工具,只有不断地学习和掌握新的知识和技能,我们才能在激烈的竞争中立于不败之地。我们要树立终身学习的观念,在学习中实践,在实践中学习,用不断的实践来检验自己的学习成果,不断地充实自己,提高自己的综合素质。

青春正当时,奋斗正当下。让我们珍惜这美好的时光,勇敢地追求自己的梦想,用奋斗书写无悔的青春篇章!

(文/反恐怖专业大队 李庆阳
图/孙俊斌)

云警之春

迈出宿舍的一刻,透过挺拔松树的针叶,我迎向清晨第一缕橘黄、清澈的霞光。乳云浮在半山腰上,缓缓托起这轮温柔的红日。摸着透凉的被子,在阳光的沐浴下叠起了豆腐块,静静地望着,藏青的树尖绿了起来,麻雀此起彼伏地欢唱着,透过层层竹叶,那早起的松鼠正在枝叶间跳着舞。



操课间,跟着队列整齐的步伐走在忽亮忽暗的小道上,迎面吹来的凉风混合着泥土的清香,阳光从一棵棵、一层层的松柏间映入了眼帘。我喜欢风的声音,拂过耳畔,好似万物的低语;我喜欢光的温度,抚在身上,让心也暖暖的;我还喜欢花和树的味道,弥漫在身旁,仿佛正倚在花树下,听着晨之音。响亮的口号声穿梭在树间和漫漫天际,也萦绕在心间,振奋着、激荡着,将我们带入书香的课堂。

三月的樱花园是一幅绝美而别样的画卷。走在石板小路上,便仿佛畅游在粉色的樱花海洋中,阳光洒在淡粉色的花瓣上,是沁人心脾的明媚,随

着微风摇摆,便如成百上千的花之仙子于空中起舞。坐在树桩小椅上,任阳光透过花瓣洒下的星星点点落在眉眼间,就算看不见花的样子,但也感受到了它的形状,圆而有波纹,淡也有颜色。

夜间的田径场也极有氛围感。跑道上师兄、师姐们挥洒着汗水,那平稳的呼吸声,稳健的脚步,有力的摆臂,是操场上最亮丽的一道风景线。完成了运动目标的他们,在草坪上拉伸、活动肌肉,身边有轻轻的欢笑和细语,就像夜空中那躲猫猫的星星,淡淡的,亮亮的。脸颊上的汗珠在晚风的伴随下渐干了,拎起外套悠悠走回宿舍,放着欢快的音乐冲一个澡。然后洗

着衣服,和舍友们畅聊着今日看到的趣事,这个普通的夜晚充满了愉悦与欢笑。待熄灯后躺上床,在昏暗、温暖的氛围里,我想,明天又是美好的一天。

(文/信息网络安全专业大队 陈晨
图/东东)